les receptes d'Alícia

UN HORT PER MENJAR-SE'L

INGREDIENTS

· Crunx de xocolata (també es pot utilitzar per arròs inflat amb xocolata)

· Pèsols

· Pastanagues petites

· Flors comestibles

· Germinats

· Fulles de menta o julivert

· Bròquil

ELABORACIÓ

1. Desgraneu els pèsols i reserveu.

2. Trossegeu el bròquil de manera que quedi en forma de petits arbrets.

3. Ompliu el fons de la safateta amb el Crunx de xocolata.

4. Afegiu i decoreu amb tots els ingredients al vostre gust per crear un petit hortet.

NOTES: