

## I Jornada Salut Alícia't 2015

Divendres 17 d'abril de 2015

Món Sant Benet

La Fundació Catalunya-La Pedrera convoca una jornada per divulgar les investigacions i realitats que ha dut a terme durant els darrers anys la Fundació Alícia en el camp de la salut.

Les ponències explicaran les actuacions dutes a terme en tres línies distintes:

- Millorar l'alimentació i difondre els bons hàbits alimentaris entre la població en general
- Participació en investigacions científiques relacionades amb la salut
- Contribució a la millora de l'alimentació de col·lectius amb necessitats especials

### 9,30 - 9,50 h Benvinguda i presentació de la Jornada

**Presentació:** Sra. Tana Collados. Periodista especialitzada en alimentació i gastronomia

**Intervé:** Sra. Marta Lacambra. Fundació Catalunya-La Pedrera

**Projecció** del nou vídeo corporatiu de la Fundació Alícia

### 9,50 - 10,40 h Ensenyant a menjar i viure bé/ Difonent bons hàbits

**Modera:** Sra. Conxa Castell. Agència de Salut Pública de Catalunya

#### 1. Tallers Fundació Alícia / Món Sant Benet

**Sra. Maria Massanes.** Serveis educatius de la Fundació Catalunya-La Pedrera

#### 2. Col·laboració amb el Portal FAROS de l'Hospital Sant Joan de Déu

Alícia col·labora en el portal FAROS en la promoció de bons hàbits alimentaris i fomentant l'ús de la cuina per a menjar millor.

**Sr. Arian Tarbal.** Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

#### 3. Programa TAS

Programa educatiu de promoció de l'alimentació i l'activitat física entre adolescents.

**Sra. Sara Pareja.** Fundació Alícia

10,45 - 11,10 h Pausa Cafè

11,15 -12,15 h Investigant amb els científics responsables de la nostra salut

**Modera: Sr. Toni Massanés.** Fundació Alícia

1. **Dr. Francesc Casas.** Servei d'Oncologia Radioteràpica de l'Hospital Clínic de Barcelona  
Estudi: Gelats artesans adaptats com a suplement nutricional en pacients amb càncer:  
impacte en qualitat de vida i l'estat nutricional
2. **Dr. Roger Paredes.** Irsicaixa  
Dieta i microbioma: qui diu que som el que mengem?
3. **Sra. Mariona Balfegó.** Laboratori Diabetis i Obesitat de l'IDIBAPS  
Estudi Pichardus: Efecte de la dieta rica en sardines sobre el control metabòlic, la inflamació  
i la microbiota intestinal en pacients amb diabetis tipus 2.

12,15 – 13,30 h Ajudant als col·lectius amb necessitats especials a l'hora de menjar

**Modera: Dra. Mercè BOADA.** Fundació Catalunya-La Pedrera i Fundació ACE. Barcelona  
Alzheimer Treatment & Research Center.

1. **Presentació projecte Diabetes a la carta.**  
Una eina per ajudar a les persones amb diabetis a gestionar la seva alimentació.  
**Dra. Elena Roura.** Fundació Alícia
2. **Presentació PUKONO**  
Aplicació que pretén ajudar a millorar l'alimentació als pacients hipertensos i/o amb  
insuficiència renal.  
**Dr. Josep M. Galceran.** Servei de Nefrologia de la Fundació Althaia de Manresa

### 3. Projectes Alimentació i textura modificada

- **Projecte Europeu-OPTIFEL: Alimentació i gent gran**  
**Sra. Laia Badal.** Fundació Alicia
- **Treball amb la Fundació Socio-Sanitària de Manresa:** Projecte d'adaptació de la dieta triturada a l'Hospital de Sant Andreu  
**Sra. Alba Oms.** Fundació Socio-Sanitària de Manresa

### 4. Presentació de la col·lecció "Alimentació durant el tractament del càncer"

**Sra. Tàrsila Ferro.** Direcció de Cures, Institut Català d'Oncologia (ICO)

**Dr. Josep M. Borràs.** Pla director d'oncologia. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

13.30 h

CLOENDA

- **Sr. Germán Ramón-Cortés.** President de les Fundacions Catalunya-La Pedrera i Alicia
  - **Honorable Sr. Boi Ruiz.** Conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya
-