



## INGREDIENTS (2 PERSONES)

- 300 g d'infusió de te verd
- Soda
- Mitja llima
- 40 g de sucre de canya
- 30 fulles de menta
- Gel picat

## OBSERVACIONS

*Aportació de fruita i/o verdura*

*En 200 ml (1 got) d'aquest còctel fet amb te verd trobaràs una beguda rica en antioxidants i molt hidratant. No conté una gran aportació de fruita.*

## ELABORACIÓ

1. Elaborar la infusió de te verd: afegir 3 grams de te a 300 ml d'aigua bullint. Tapar i deixar infusonar 5 minuts. Colar i deixar refredar.
2. Agafar un got ample i picar la llima amb el sucre i la menta amb l'ajuda d'una mà de morter.
3. Afegir la infusió de te verd a la mescla de menta i remoure bé per dissoldre el sucre completament.
4. Afegir la soda fins a completar i emplenar el got amb el gel picat.
5. Remoure i servir. Salpebreu-ho.

## NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

