



ELABORACIÓ

1. Posar en un vol la farina tamisada i afegir la resta d'ingredients fins formar una crema.
2. Posar-ho en un motlle apte per coure al microones, tipus flamera.
3. Coure durant 1 minut aproximadament.
4. Treure'l del motlle i servir.

INGREDIENTS (1 PERSONA)

- 20 g de farina
- 20 g de sucre
- 5 g de llevat químic sense traces
- 30 ml líquat de vegetal de soja
- 10 g d'oli de gira-sol

NOTES:

