



ELABORACIÓ

1. Netejar i desinfectar la fruita i la verdura.
2. Assecar les peces grans amb paper d'un sol ús.
3. Pelar la fruita i la remolatxa.
4. Tallar la fruita perquè entri per la boca de la liquadora.
5. Lliquar els ingredients en el següent ordre: taronja, papaia, mango, llima i remolatxa.
6. Envasar i guardar en càmera.

INGREDIENTS

- 130 g de taronja sense pell
- 75 g de papaia sense pell ni llavors
- 50 g de mango sense os
- 20 g de remolatxa pelada
- 15 g de llima sense pell

NOTES:

