



## INGREDIENTS

- 150 g de grans de raïm
- 100 g de kale
- 60 g d'espàrrecs sencers
- 15 g de llima sense pell

## ELABORACIÓ

1. Netejar i desinfectar la fruita i la verdura.
2. Assecar les peces grans amb paper d'un sol ús.
3. Assecar la kale amb ajuda de la centrifugadora.
4. Pelar la llima i retirar els troncs del raïm.
5. Lliuar els ingredients en el següent ordre: raïm, kale, llima, espàrrec, raïm.
6. Envasar i guardar en càmera.

## NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

