



ELABORACIÓ

1. Netejar i desinfectar la fruita i la verdura.
2. Assecar les peces grans amb paper d'un sol ús.
3. Pelar el cogombre i la llimona.
4. Lliuar els ingredients en el següent ordre: cogombre, fonoll, llimona, poma.
5. Envasar i guardar a la nevera.

INGREDIENTS

- 135 g de poma Golden amb pell
- 67 g de cogombre sense pell
- 57 g de fonoll (bulb)
- 22,5 g de llimona sense pell

OBSERVACIONS

La poma és un ingredient que s'oxida amb facilitat, per la qual cosa es liquarà sobre un mitjà àcid. En aquest cas ens ho proporciona la llimona.

NOTES:

