



## ELABORACIÓ

1. Batre l'ou en un plat i barrejar-hi el julivert i l'all picats ben fins.
2. Afegir les dues llaunes de sardines ben escorregudes.
3. Afegir el pa ratllat i posar-ho a punt de sal i pebre.
4. Aixafar el conjunt amb l'ajuda d'una forquilla fins a tenir una barreja homogènia.
5. Formar les hamburgueses.

## INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 2 llaunes de sardines
- 1 ou
- 20 g de pa ratllat
- 1 gra d'all
- 1 ramillet de julivert fresc
- Sal i pebre

## NOTES:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

